

בוקר (מוגש עד 12:30) | כל ארוחות הבוקר מוגשות עם קפה/שתיה קלה

סלסת מאפים מהבייקרי שלנו.....35

בוקר SPARROW.....69
2 ביצים לבחירה, קרם חציל, קרם פלפלים, חמאת עשבים, סלט טונה, פטה מתובלת, אבוקדו, לחם וסלט ירקות

דייניש פלורנטין.....62
מאפה בצק, ביצה עלומה, סלמון מעושן, תרד מאודה והולנדייז

בריוש מקושקשת.....52
מקושקשת עננים על ברוסקטה בריוש, קרם פרש, עירית ופרמזן

שקשוקה אדומה.....67
עגבניות שרי צליות, 2 ביצים, סלטון, טחינה ולחם

ברוסקטה אבוקדו.....52
לחם קלוי, חמאת מיסו, אבוקדו, עגבניות שרי צליות וביצה חצי רכה

פנקייק תירס.....58
לביבות תירס וגבינת חלומי מתובלות בכוסברה ובצל ירוק, אבוקדו, עגבניות שרי צליות ושמנת עירית

לביבות זוקיני.....62
זוקיני, סלסת עגבניות, ציזיקי, סלטון עשבים ואבוקדו

הפנקייק של ספארו.....52
פנקייקים מתוקים מוגשים עם חמאת דבש שרוך, מייפל וקונפיטורת אוכמניות ווניל

בוקר טבעוני.....69
אומלט מקמח עדשים וחומוס עם עשבי תיבול, תרד ובצל מטוגן, טחינה, אבוקדו, קרם חציל, לחם וסלט ירקות

טוסט פטה.....56
פטה, גאודה, מוצרלה, זוקיני צלוי, קרם שום קונפי, בזיליקום, טפנד זיתים ודבש.
מוגש עם מיונז צ'יפוטלה וסלטון

טוסט בצל גבינות.....57
גאודה, צ'דר, חרדל, רוקט, בצל מקורמל, בצל ירוק. מוגש עם מיונז צ'יפוטלה וסלטון

טוסט קפרזה.....54
גאודה, מוצרלה, עגבניות מיובשות, בזיליקום, זיתי קלמטה. מוגש עם מיונז צ'יפוטלה וסלטון

האם אנד צ'יז.....58
גאודה, פסטרמה הודו, סלמי. מוגש עם מיונז צ'יפוטלה וסלטון

סלטים (מוגשים כל היום)

סלט שוק.....58
עגבניות מובחרות, מלפפון, צנוניות, קולורבי, צ'ילי, בצל סגול, בצל ירוק, עשבים, סומק, זעתר, קרעי לחם וגבינת פטה כבשים

סלט כתום.....56
גזר ודלעת מקורמלים, כרובית צלויה, בורגול, נענע, פטרוזיליה, כוסברה, בצל סגול, שקדים, קשיו ולאבנה אריסה

סלט ירוק.....52
לבבות קיסר, סלנובה, זוקיני, נענע, בצל סגול, קולורבי, ויניגרט לימון, אגוזי לוז מקורמלים וגבינת בושא

סלט קיסר.....67
לבבות קיסר, קרוטוני פרמזן, עוף, רוטב קיסר ופרמזן מגורד

צהריים (מוגש מ-12:30)

כריך עוף ואבוקדו.....65
לחם קסטן, חזה עוף במרינדת עשבי תיבול, איולי לימון, אבוקדו, עגבניה וחסה. מוגש עם צ'יפס

כריך קורנדביך חם.....67
לחם כוסמין, קורנדביך חם, מיונז חרדל, קורנישון. מוגש עם צ'יפס

בול מקסיקני.....69
בשר מפורק/טופו עם שעועית שחורה, כרוב אדום, בצל מוחמץ, חלפיניו מוחמץ, אורז אדום, גווקאמולי, פיקו דה גאיו, סלסת תירס וטורטיות מטוגנות. אופציה לטבעוני

השווארמה של ספארו.....71
שווארמה בצל מקורמל, חצילים, סחוג, סלסת עגבניות, בורגול, גרגירי חומוס, בצל מוחמץ, כרוב סגול עם טחינה יוגורט ועמבה

בול אסייתי.....67
אטריות סובה, שעועית ירוקה, עוף/טופו, כרובית צלויה, צנונית, בצל ירוק, מלפפון, נענע, כוסברה, בוטנים מקורמלים, קריספי שאלוט, ויניגרט בוטנים. ללא גלוטן (טבעוני)

קריספי פיש.....84
דג לבן מטוגן בטמפורה, רוטב טרט, בצל מוחמץ, חסה אייסברג בלחמניה, מוגש עם צ'יפס

שניצל וצ'יפס.....82
חזה עוף מטוגן בפירורי לחם, מוגש עם צ'יפס

פסטה פרימורה.....82
ברוקולי, שעועית קצוצה, ארטישוק קצוץ, שרי צליות, שמן מתובל ונתחי עוף

ריגטוני אלה נורמה.....75
רוטב עגבניות, חצילים מטוגנים, שום, שרי צליות, בזיליקום, חמאה, גבינת ריקוטה ופרמזן

ילדים

טוסט גאודה.....42

שניצלונים עם צ'יפס.....49

פסטה פנה.....45
עגבניות / שמנת / רוזה

שתיה

אספרסו קצר/ כפול.....10 / 12 שוקו חם קטן/ גדול.....14 / 17

מקיאתו קצר/ כפול.....10 / 12 חליטת תה.....17

הפוך קטן / גדול.....14 / 17 תה קר היביסקוס ליים.....19

קורטדו.....11 תה ירוק קר לואיזה מנטה.....19

אמריקנו חם / קר.....14 צ'אי.....18

קפה / שוקו קר.....17 מאצה'ה.....18